

## What's on the *summer* menu this week?

# Semaine 1

*\*De l'eau et du lait sont offerts à tous les repas*

*\*Crudités variées = carotte, concombre, tomate, champignon, poivron, brocoli, céleri*

*\*des pommes fraîches accompagnent toutes les collations PM*

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<b>collation</b>	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
<b>diner</b>	<p><b>Salade verte composée</b></p> <p>Pâtes jardinières au poulet</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p><b>Crudités variées*</b></p> <p>Pizza au jambon</p> <p>Salade légumes et fruits</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p><b>Crudités variées*</b></p> <p>Saumon caramélisé, vermicelle de riz</p> <p>Courgettes à l'ail</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p><b>Crudités variées*</b></p> <p>Sandwich aux œufs</p> <p>Salade quinoa, concombre et tomate</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p><b>Crudités variées*</b></p> <p>Poivrons farcis au bœuf</p> <p>Salade césar</p> <p>Compote de pomme maison</p>
<b>Collation</b> *	Craquelins et fromage	Brownies-jujube à la betterave	Pouding maison au citron	Smoothie ou yogourt glacé	Muffins à la confiture et à la farine de maïs



*We love you so much Paule!*

## What's on the *summer* menu this week?

# Semaine 2

*\*De l'eau et du lait sont offerts à tous les repas*

*\*Crudités variées = carotte, concombre, tomate, champignon, poivron, brocoli, céleri*

*\*des pommes fraîches accompagnent toutes les collations PM*

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<b>collation</b>	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
<b>diner</b>	<p><b>Concombre et trempette</b></p> <p>Quesedillas au bœuf</p> <p>Salade verte composée</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p><b>Crudités variées*</b></p> <p>Quiche broco-jambon</p> <p>Haricots verts</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p><b>Crudités variées*</b></p> <p>Filet de morue en croute de coconut</p> <p>Riz basmati</p> <p>Salade de carotte et panais</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p><b>Crudités variées*</b></p> <p>Sandwich à la dinde</p> <p>Salade de betteraves râpées</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p><b>Crudités variées*</b></p> <p>Salade de couscous au tofu grillé et fruits séchés</p> <p>Compote de pomme maison</p>
<b>Collation</b> *	Craquelins et fromage	Mousse choco-avocat	Végépâté sur crouton	Smoothie ou yogourt glacé	Muffins aux framboises



*We love you so much Paule!*

## What's on the *summer* menu this week?

# Semaine 3

*\*De l'eau et du lait sont offerts à tous les repas*

*\*Crudités variées = carotte, concombre, tomate, champignon, poivron, brocoli, céleri*

*\*des pommes fraîches accompagnent toutes les collations PM*

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<b>Collation</b>	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
<b>diner</b>	<p><b>Crudités variées*</b></p> <p>Salade de pâte broco-jambon</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p><b>Crudités variées*</b></p> <p>Carré grec aux épinards</p> <p>Salade lentille et riz brun</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p><b>Crudités variées*</b></p> <p>Sandwich au thon</p> <p>Salade composée légumes et fruits</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p><b>Crudités variées*</b></p> <p>Poulet en sauce forestière</p> <p>Quinoa-petits pois</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p><b>Crudités variées*</b></p> <p>Boulette chich kebab, sauce tzatziki</p> <p>Salade d'orzo et légumes</p> <p>Compote de pomme maison</p>
<b>Collation</b> *	Craquelins et fromage	Carré aux fruits	Pita aux canneberges et tartinade de fromage	Smoothie ou yogourt glacé	Muffins aux bananes



*We love you so much Paule!*

## What's on the *summer* menu this week?

# Semaine 4

*\*De l'eau et du lait sont offerts à tous les repas*

*\*Crudités variées = carotte, concombre, tomate, champignon, poivron, brocoli, céleri*

*\*des pommes fraîches accompagnent toutes les collations PM*

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<b>collation</b>	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
<b>diner</b>	<p><b>Concombre et trempette</b></p> <p>Burger végétarien, laitue, tomate, fromage</p> <p>Salade haricot-poivron</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p><b>Crudités variées*</b></p> <p>Salade César au poulet</p> <p>Tomates marinées</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p><b>Crudités variées*</b></p> <p>Poisson style coquille St-Jacques</p> <p>Carottes au four</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p><b>Crudités variées*</b></p> <p>Filet de porc</p> <p>Patate grelot miel et romarin</p> <p>Salade grecque</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p><b>Crudités variées*</b></p> <p>Carré végé, sauce au yogourt et fines herbes</p> <p>Courgette à l'ail</p> <p>Compote de pomme maison</p>
<b>Collation</b> *	Craquelins et fromage	Galette à l'avoine	Gelée aux petits fruits et à la crème sure	Smoothie ou yogourt glacé	Muffins pina colada



*We love you so much Paule!*