

What's on the *summer* menu this week?

Semaine 1

**De l'eau et du lait sont offerts à tous les repas*

**Crudités variées = carotte, concombre, tomate, champignon, poivron, brocoli, céleri*

**des pommes fraîches accompagnent toutes les collations PM*

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Collation	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
Diner	<p>Concombre</p> <p>Macaroni chinois aux légumes grillés, Haricots verts</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p>Crudités variées*</p> <p>Croques-entou tout garni, Salade de vermicelles à la menthe</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p>Crudités variées*</p> <p>Quiches à la carotte et à l'oignon caramélisé, Salade de quinoa au cari</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p>Crudités variées*</p> <p>Salade de couscous au tofu mariné et canneberges séchées</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p>Crudités variées*</p> <p>Sandwiches à la dinde, Fromage en grain</p> <p>Compote de pomme maison</p>
Collation*	Craquelins et fromage	Galette de riz et beurre de soya	Yogourt, granolas maison et coulis de petits fruits du verger	Collation glacée choco-fudge	Muffin aux fruits de saison



We love you so much Paule!

What's on the *summer* menu this week?

Semaine 2

**De l'eau et du lait sont offerts à tous les repas*

**Crudités variées = carotte, concombre, tomate, champignon, poivron, brocoli, céleri*

**des pommes fraîches accompagnent toutes les collations PM*

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Collation	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
Diner	<p>Concombre et tomate</p> <p>Chili végétarien, petits pains naan et crème sure, haricots verts</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p>Crudités variées*</p> <p>Poulet grillé à la noix de coco, riz et légumes grillés</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p>Crudités variées*</p> <p>Omelette florentine, Salade de coucous et tomates marinées</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p>Crudités variées*</p> <p>Galettes de lentilles corail, trempette au yogourt, choux-fleurs grillés</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p>Crudités variées*</p> <p><i>Trempette au yogourt</i></p> <p>Tortillas au thon et juliennes de carottes, cubes de fromage grillés</p> <p>Compote de pomme maison</p>
Collation *	Craquelins et fromage	Carré aux petits fruits du verger	Trempette Gigi et pain des fleurs	Bol glacé à la mangue	Muffin aux fruits de saison



We love you so much Paule!

What's on the *summer* menu this week?

Semaine 3

**De l'eau et du lait sont offerts à tous les repas*

**Crudités variées = carotte, concombre, tomate, champignon, poivron, brocoli, céleri*

**des pommes fraîches accompagnent toutes les collations PM*

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Collation	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
Diner	<p>Concombre</p> <p>Saumon caramélisé, vermicelle de riz et haricots verts</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p>Crudités variées*</p> <p>Carré grec aux épinards, Salade de quinoa et lentilles à la tomate</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p>Crudités variées*</p> <p>Poulet grillé à la grec, sauce au yogourt, taboulé</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p>Crudités variées*</p> <p>Tortillas végé à l'hummus, sauce aux épinards et tomates séchées, cubes de fromage</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p>Crudités variées*</p> <p>Salade de macaroni aux légumes et à la dinde</p> <p>Compote de pomme maison</p>
Collation *	Craquelins et fromage	Humus, pita grillé et concombre	Boule énergie sarrazin et canneberge	Bol glacé à la mangue	Muffin aux fruits de saison



We love you so much Paule!

What's on the *summer* menu this week?

Semaine 4

**L'eau est offerte à tous les repas*

**Crudités variées = carotte, concombre, tomate, champignon, poivron, brocoli, céleri*

**des pommes fraîches accompagnent toutes les collations PM*

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Collation	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
Diner	<p>Concombre</p> <p>Filets d'aiglefin au pesto, Haricots verts, riz basmati</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p>Crudités variées*</p> <p>Pizza brocoli, Salade césar</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p>Crudités variées*</p> <p>Tortillas à la dinde et sauce chipotle, salade mexicaine</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p>Crudités variées*</p> <p>Carrés végés, Sauce à la tomate, Salade de maïs et haricots noirs</p> <p>Compote de pomme maison</p>	<p>Crudités variées*</p> <p>Sandwiches aux œufs, fromage en grains</p> <p>Compote de pomme maison</p>
Collation *	Craquelins et fromage	Tortillas banane et beurre de soya	Pain citron et pavot	Bol glacé à la mangue	Muffin aux fruits de saison



We love you so much Paule!