

What's on the *summer* menu this week?

Semaine 1

**De l'eau et du lait sont offerts à tous les repas*

**Crudités variées = carotte, concombre, tomate, champignon, poivron, brocoli, céleri*

**des pommes fraîches accompagnent toutes les collations PM*

| | <i>Lundi</i> | <i>Mardi</i> | <i>Mercredi</i> | <i>Jeudi</i> | <i>Vendredi</i> |
|-------------------|--|--|---|--|--|
| Collation | Fruit de saison | Fruit de saison | Fruit de saison | Fruit de saison | Fruit de saison |
| Diner | <p>Concombre</p> <p>Macaroni aux légumes gratiné</p> <p>Compote de pomme maison</p> | <p>Crudités variées*</p> <p>Croque-en-thon tout garni, salade de vermicelles à la menthe</p> <p>Compote de pomme maison</p> | <p>Crudités variées*</p> <p>Burritos au poulet et piment chipotle</p> <p>Compote de pomme maison</p> | <p>Crudités variées*</p> <p>Quiche carottes et oignons caramélisés, Salade de laitue romaine, vinaigrette balsamique</p> <p>Compote de pomme maison</p> | <p>Crudités variées*</p> <p>Salade de couscous au tofu mariné et canneberges séchées</p> <p>Compote de pomme maison</p> |
| Collation* | Craquelins et fromage | Galette de riz et beurre de soya | Yogourt, granolas maison et coulis de petits fruits du verger | Collation glacée choco-fudge | Muffin aux fruits de saison |



We love you so much Paule!

What's on the *summer* menu this week?

Semaine 2

**De l'eau et du lait sont offerts à tous les repas*

**Crudités variées = carotte, concombre, tomate, champignon, poivron, brocoli, céleri*

**des pommes fraîches accompagnent toutes les collations PM*

| | <i>Lundi</i> | <i>Mardi</i> | <i>Mercredi</i> | <i>Jeudi</i> | <i>Vendredi</i> |
|-----------------------|--|---|--|--|--|
| Collation | Fruit de saison | Fruit de saison | Fruit de saison | Fruit de saison | Fruit de saison |
| Diner | <p>Concombre et tomate</p> <p>Chili végétarien, petits pains naan et crème sure, haricots verts</p> <p>Compote de pomme maison</p> | <p>Crudités variées*</p> <p>Carré grec aux épinards, Salade de quinoa et lentilles à la tomate</p> <p>Compote de pomme maison</p> | <p>Crudités variées*</p> <p>Salade de tortellinis à la féta</p> <p>Compote de pomme maison</p> | <p>Crudités variées*</p> <p>Croquettes de thon, sauce au yogourt, salade d'orge</p> <p>Compote de pomme maison</p> | <p>Crudités variées*</p> <p><i>Trempeur au yogourt</i></p> <p>Sandwich au poulet, Fromage en grains</p> <p>Compote de pomme maison</p> |
| Collation * | Craquelins et fromage | Carré aux petits fruits du verger | Trempeur Gigi et pain des fleurs | Bol glacé à la mangue | Muffin aux fruits de saison |



We love you so much Paule!

What's on the *summer* menu this week?

Semaine 3

**De l'eau et du lait sont offerts à tous les repas*

**Crudités variées = carotte, concombre, tomate, champignon, poivron, brocoli, céleri*

**des pommes fraîches accompagnent toutes les collations PM*

| | <i>Lundi</i> | <i>Mardi</i> | <i>Mercredi</i> | <i>Jeudi</i> | <i>Vendredi</i> |
|-------------------|---|---|--|---|--|
| Collation | Fruit de saison | Fruit de saison | Fruit de saison | Fruit de saison | Fruit de saison |
| Diner | <p>Concombre</p> <p>Filets de truite des bobines, vermicelle de riz et haricots verts</p> <p>Compote de pomme maison</p> | <p>Crudités variées*</p> <p>Pizza chou-fleur et brocoli, Salade César</p> <p>Compote de pomme maison</p> | <p>Crudités variées*</p> <p>Carrés végés, Sauce au yogourt, Salade de riz et lentilles</p> <p>Compote de pomme maison</p> | <p>Crudités variées*</p> <p>Burger au poulet-quinoa et ses garnitures</p> <p>Compote de pomme maison</p> | <p>Crudités variées*</p> <p>Sandwich aux œufs, Fromage en grains</p> <p>Compote de pomme maison</p> |
| Collation* | Craquelins et fromage | Humus, pita grillé et concombre | Boule énergie sarrazin et canneberge | Bol glacé à la mangue | Muffin aux fruits de saison |



We love you so much Paule!

What's on the *summer* menu this week?

Semaine 4

**L'eau est offerte à tous les repas*

**Crudités variées = carotte, concombre, tomate, champignon, poivron, brocoli, céleri*

**des pommes fraîches accompagnent toutes les collations PM*

| | <i>Lundi</i> | <i>Mardi</i> | <i>Mercredi</i> | <i>Jeudi</i> | <i>Vendredi</i> |
|--------------------|--|---|--|--|--|
| Collation | Fruit de saison | Fruit de saison | Fruit de saison | Fruit de saison | Fruit de saison |
| Diner | <p>Concombre</p> <p>Morue à la tomate séchée, Riz, haricots verts</p> <p>Compote de pomme maison</p> | <p>Crudités variées*</p> <p>Salade asiatique et galettes de lentilles corail, sauce au yogourt</p> <p>Compote de pomme maison</p> | <p>Crudités variées*</p> <p>Fleurs de tortillas au poulet, salade mexicaine</p> <p>Compote de pomme maison</p> | <p>Crudités variées*</p> <p>Lasagne végétarienne et petite verte estivale</p> <p>Compote de pomme maison</p> | <p>Crudités variées*</p> <p>Sandwich au thon, fromage en grains</p> <p>Compote de pomme maison</p> |
| Collation * | Craquelins et fromage | Tortillas banane et beurre de soya | Pain citron et pavot | Bol glacé à la mangue | Muffin aux fruits de saison |



We love you so much Paule!