

What's on the **summer** menu this week?

# Semaine 1

*\*De l'eau est offerte à tous les repas et tout au long de la journée*

*\*Crudités variées =carotte, concombre, tomate, champignon, poivron, brocoli, céleri*

*\*des pommes fraîches accompagnent toutes les collations PM*

	<i><b>Lundi</b></i>	<i><b>Mardi</b></i>	<i><b>Mercredi</b></i>	<i><b>Jeudi</b></i>	<i><b>Vendredi</b></i>
<b>Collation</b>	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
<b>Diner</b>	<b>Tomates et Concombre</b>  Pâtes au pesto et petits pois verts, accompagné de carottes rôties  Fruits frais du verger	<b>Crudités variées*</b>  Croques-en-thon tout garni, Salade de vermicelles à la menthe  Compote de pomme maison	<b>Crudités variées*</b>  Quiches à la carotte et à l'oignon caramélisé, Salade de quinoa au cari  Compote de pomme maison	<b>Crudités variées*</b>  Salade de couscous au tofu mariné et canneberges séchées  Compote de pomme maison	<b>Crudités variées*</b>  Sandwiches à la dinde, Fromage en grain  Fruits frais du verger
<b>Collation *</b>	Craquelins et fromage	Galette de riz et beurre de soya	Yogourt, granolas maison et coulis de petits fruits du verger	Collation glacée choco-fudge	Muffin aux fruits de saison



***We love you so much Cynthia!***

What's on the **summer** menu this week?

# Semaine 2

*\*De l'eau est offerte à tous les repas et tout au long de la journée*

*\*Crudités variées = carotte, concombre, tomate, champignon, poivron, brocoli, céleri*

*\*des pommes fraîches accompagnent toutes les collations PM*

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Collation</b>	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
<b>Diner</b>	<b>Concombre et tomate</b>  Chili à la dinde, petits pains naan et crème sure, haricots verts  <b>Fruits frais du verger</b>	<b>Crudités variées*</b>  Poulet grillé à la noix de coco, riz et légumes grillés  <b>Compote de pomme maison</b>	<b>Crudités variées*</b>  Omelette florentine, Salade de coucous et tomates marinées  <b>Compote de pomme maison</b>	<b>Crudités variées*</b>  Burger à la galette de lentilles corail, trempette au yogourt, choux-fleurs grillés  <b>Compote de pomme maison</b>	<b>Crudités variées*</b> <i>Trempette au yogourt</i>  Sandwiches au thon, cubes de fromage  <b>Fruits frais du verger</b>
<b>Collation *</b>	Craquelins et fromage	Carré aux petits fruits du verger	Trempette Gigi et pain des fleurs	Bol glacé à la mangue	Muffin aux fruits de saison



***We love you so much Cynthia!***

What's on the **summer** menu this week?

# Semaine 3

*\*De l'eau est offerte à tous les repas et tout au long de la journée*

*\*Crudités variées =carotte, concombre, tomate, champignon, poivron, brocoli, céleri*

*\*des pommes fraîches accompagnent toutes les collations PM*

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Collation</b>	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
<b>Diner</b>	<b>Concombre et tomate</b>  Saumon caramélisé, vermicelle de riz et haricots verts  <b>Fruits frais du verger</b>	<b>Crudités variées*</b>  Carré grec aux épinards, Salade de quinoa et lentilles à la tomate  <b>Compote de pomme maison</b>	<b>Crudités variées*</b>  Poulet grillé à la grec, sauce au yogourt, taboulé  <b>Compote de pomme maison</b>	<b>Crudités variées*</b>  Sandwiches végépâté à la betterave-fromage-luzerne, sauce yogourt moutarde de Meaux  <b>Compote de pomme maison</b>	<b>Crudités variées*</b>  Salade de macaroni aux légumes et à la dinde  <b>Fruits frais du verger</b>
<b>Collation *</b>	Craquelins et fromage	Humus, pita grillé et concombre	Boule énergie sarrazin et canneberge	Bol glacé à la mangue	Muffin aux fruits de saison



**We love you so much Cynthia!**

What's on the **summer** menu this week?

# Semaine 4

*\*De l'eau est offerte à tous les repas et tout au long de la journée*

*\*Crudités variées =carotte, concombre, tomate, champignon, poivron, brocoli, céleri*

*\*des pommes fraîches accompagnent toutes les collations PM*

	<i><b>Lundi</b></i>	<i><b>Mardi</b></i>	<i><b>Mercredi</b></i>	<i><b>Jeudi</b></i>	<i><b>Vendredi</b></i>
<b>Collation</b>	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
<b>Diner</b>	<b>Concombre et tomate</b>  Filets d'aiglefin sauce coco, Haricots verts, riz basmati  Fruits frais du verger	<b>Crudités variées*</b>  Pizza brocoli, Salade césar  Compote de pomme maison	<b>Crudités variées*</b>  Tortillas à la dinde et sauce chipotle, salade mexicaine  Compote de pomme maison	<b>Crudités variées*</b>  Carrés végés, Sauce à la tomate, Salade de maïs et haricots noirs  Compote de pomme maison	<b>Crudités variées*</b>  Sandwiches aux œufs, fromage en grains  Fruits frais du verger
<b>Collation *</b>	Craquelins et fromage	Tortillas banane et beurre de soya	Pain citron et pavot	Bol glacé à la mangue	Muffin aux fruits de saison



***We love you so much Cynthia!***